

die Hausapotheke für KINDER



Apotheke »zur Mariahilf«

HAST' DIR WEH GETAN? KOMM, WIR SCHAUN ES AN! KOMM WIR BLASEN DRAUF, UND SCHON HÖRT ES AUF.

GRUNDSÄTZLICHES ZUR HANDHABUNG DER HAUSAPOTHEKE

- Bewahren Sie Medikamente samt Gebrauchsinformation auf.
- Arzneimittel sollten an einem trockenen, kühlen Ort und verschlossen aufbewahrt werden.
- Arzneimittel unerreikbaar für Kinder aufbewahren.
- Kontrollieren Sie das Ablaufdatum (Medikamente und Verbandstoffe).
- Kaufen Sie wichtige Medikamente nach.
- Lassen Sie keine Medikamente frei herumliegen (Verwechslungsgefahr mit Zuckerln).
- Befolgen Sie die Einnahmeverordnungen des Arztes oder des Apothekers.
- Notieren Sie sich wichtige Telefonnummer wie:

- » Rettung 144
- » Polizei 133
- » Feuerwehr 122
- » Ärztlicher Notdienst 141
- » Vergiftungszentrale 01/406 43 43-0
- » Hausarzt

IN DIE HAUSAPOTHEKE GEHÖRT UNBEDINGT:

Verbandsmull, Kalt/Warm - Gelkompressen, Mullbinden, Heftpflaster-Rolle, Heftpflaster-Strips (Kindermotiv), Momentverband, Wärmeflasche, Fieberthermometer, Plastikhandschuhe

ARZNEIMITTEL

■ Antibiotika:	Lt. Arzt (Resistenzen Beachten)
■ FIEBER	Mexalen Saft oder Zäpfchen, Nureflexsaft
■ BLÄHUNGEN	Sab-Simplex-Tropfen, Lefaxintropfen, Windsalbe, Bäuchleinöl, Blähungstee für stillende Mütter
■ DURCHFALL	Diarrhoesan, ORS-Reisschleim, Normolyt
■ ERBRECHEN	Nux Vomica D4 Globuli
■ VERSTOPFUNG	Microklist, Milchzucker
■ FIEBER, ERKÄLTUNG	Nureflex, Mexalen Saft
■ HALSSCHMERZEN	Luuf Kinderpastillen, Bradosol Lutschtabletten
■ HUSTEN	Prospan Hustensaft, Hustenbalsam, Inhalationslösung, Tussimont Hustentee

die Hausapotheke für KINDER



Apotheke »zur Mariahilf«

■ KOPFSCHMERZEN	Mexalen Zäpfchen, Pfefferminzöl (stark verdünnt)
■ WUNDSEIN	Lasepton-, Inotyol-, Bepanthsalbe
■ (SPORT)VERLETZUNGEN PRELLUNGEN, SCHNITT- UND SCHÜRFWUNDEN, VERSTAUCHUNGEN	Octeniseptspray, Wundesin, Vitawund,- Bepanthsalbe, Betaisodona Wundgel ..., Dolo-Menthoneurin Gel, Ibutop Gel
■ ZAHNSCHMERZEN	Mundisal Gel, Mexalen Zäpfchen, Nureflex
■ ZAHNEN (BABY)	Dentinox Gel, Osa Zahnungsgel, Osanit Globuli
■ SCHNUPFEN	abschwellende Nasentropfen oder Kochsalzlösung, Luuf Balsam, Inhalationen mit Kochsalzlösung, Ravensara - Thymianmischung 9:1
■ APPETITLOSIGKEIT	Sanostol, Trink-Trank, Leaton für Kinder
■ INSEKTENSTICHE	Euceta, Fenistil Gel, Insecticum, Apis D 6 Globuli
■ OHRENSCHMERZEN	abschwellende Nasentropfen, Nureflex
■ AUGENERKRANKUNGEN	wenden sie sich an Ihren ARZT!
■ VERBRENNUNGEN/ ■ SONNENBRAND	Euceta, Bepanthen Schaumspray
■ VERGIFTUNGEN	wenden sie sich an die VERGIFTUNGSZENTRALE 01/ 406 43 43-0

■ KAMILLENTÉE bei Bauchschmerzen, Magenschmerzen.

■ KIRSCHKERNKISSEN für warme Bauchmassage.

■ ARNICA D6 GLOBULI gehören nicht nur in die Hausapotheke, sondern auch in die Hosentasche. 5 Kügelchen werden verabreicht bei Abschürfungen, blaue Flecken durch Sturz und Stoß, oder Beulen und die Stunde nach dem Unfall können 2 - 3 mal weitere verabreicht werden.

■ SPEISETOPFEN aus dem Kühlschrank hilft bei Entzündungen und Sonnenbrand. Den Topfen auf eine Kompresse auftragen und auf die betroffene Stelle legen. Er verbleibt solange, bis der Topfen eingetrocknet ist und anfängt zu bröseln.

■ ZWIEBELN bei Ohrenschmerzen. Zur Herstellung eines Zwiebelwickels muss man fein gehackten rohen Zwiebel in ein Tuch (Stoffwindel) geben und taucht es ca. 2 Minuten in kochendes Wasser. Dann lässt man es Abkühlen auf rund 40°C (an der Wange prüfen) und legt es auf das schmerzende Ohr ohne Druck. Den Wickel rund 2 Stunden oben lassen.

■ ESSIGWICKEL „Essigpatscherl“ bei hohem Fieber, aber nicht bei Schüttelfrost. Auf 1 L kaltes Wasser ca. 3 EL Speiseessig geben, 2 Tücher darin einweichen, um Füße und Waden legen, Socken drüberziehen, alle 10 min. wechseln. Nach 3 - 4 Anwendungen sollte man eine Pause einlegen. Wiederholung der Essigwickel nur dann, wenn das Fieber wieder zu steigen beginnt.

FÜR WEITERE FRAGEN STEHEN WIR, DAS TEAM DER APOTHEKE „ZUR MARIAHILF“
GERNE ZUR VERFÜGUNG!