## pas gehört in ihre Hausapotheke



VERBANDSTUFFE	Momentverbande Gr.3	Hertpriaster mit wundkissen
	□ Cool Pack	Strips
□Verbandmull	☐ Heftpflaster (Rolle) 2,5cm	Metallwundverband
☐ Mullbinden 6cm	☐ Heftpflaster (Rolle) 2,5cm	Dreiecktuch
☐ Mullbinden 8cm	☐ Heftpflaster mit Wundkissen	■ Verbandwatte
elastische Binde 8cm x 5m	1m x 6cm	☐ Desinfektionsmittel
INSTRUMENTE	Splitterpinzette	Mundspatel
□Verbandschere	Augenklappe	Wärmeflasche
Sicherheitsnadeln	□Wattestäbchen	Fieberthermometer
ARZNEIMITTEL	☐ Schmerztabletten	Gurgelmittel
	☐ Kreislaufmittel	Beruhigungsmittel
☐ Gel für Insektenstiche, Son-	Augentropfen	(z.B.: Baldriantropfen)
nenbrand und leichte Verbren-	☐ Hustenmittel	☐ Mittel gegen Durchfall
nungen	☐ Halspastillen	■ Mittel gegen Verstopfung
☐ Wund- und Heilsalbe, Sportgel	☐ Schnupfenmittel	☐ Häufig benötigte Tees
Arnikatinktur für Umschläge	☐ Grippetabletten	(z.B.: Kamille, Melisse)
BEI KLEINKINDERN IM HAUS	☐ Mittel gegen Blähungen	☐ Kleinkinder Nasentropfen
	Salbe gegen Wundsein	Elektrolytersatz bei
Mittel bei Zahnungsbeschwerden	Zäpfchen bei Unruhezuständen	Durchfall

## BEACHTEN SIE FOLGENDE REGELN:

- Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem kühlen, vor Licht und Feuchtigkeit geschützten Ort auf.
- Halten Sie alle Medikamente außerhalb der Reichweite von Kindern.
- Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke zweimal im Jahr. Am besten vor Eintritt der kalten Jahreszeit und vor den Sommerferien.
- Vermerken Sie auf jedem Arzneimittel das Einkaufsdatum.
- Beachten Sie Aufbewahrungsvorschriften und Haltbarkeitshinweise des Herstellers.
- Augentropfen sind nach Anbruch nur vier Wochen haltbar.
- Befolgen Sie jede Einnahmevorschrift genauestens.
- Nehmen Sie kein Arzneimittel, das jemand anderem verschrieben wurde.
- Verwenden Sie niemals Arzneimittelreste, die von früheren Verschreibungen Ihres Arztes zurückgeblieben sind, auf Grund einer selbsterstellten "Diagnose".
- Kleben Sie Telefonnummer und Adresse Ihres Hausarztes, Ihrer Apotheke und des Roten Kreuzes auf die Innenseite Ihrer Hausapotheke.

In allen Fragen der Anwendung, Aufbewahrung und Überprüfung auf Verwendbarkeit und der eventuellen Beseitigung von Medikamenten beraten wir Sie gerne!

FÜR WEITERE FRAGEN STEHEN WIR IHNEN GERNE ZUR VERFÜGUNG!